

平成29年度 大妻女子大学公開講座

食と健康

～共通テーマ～

ずっと健康であるために、毎日の食事のできること

第1回 平成29年6月18日(日) 15:20～16:30

「食物繊維の健康効果と上手な活用の仕方」

講師：青江 誠一郎（大妻女子大学 食物学科 教授）

「食物繊維をたっぷりおいしくとるための料理のコツ」

外部講師：山田 玲子（料理研究家）

協賛：株式会社中村屋

後援：(株)はくばく(もち麦)、北海道ぎょれん(昆布加工品)、
タイガー魔法瓶(株)(押麦)をプレゼント

第2回 平成29年7月23日(日) 15:20～16:30

「家族で学ぶ スポーツする子どもの食生活」

講師：小清水 孝子（大妻女子大学 食物学科 教授）

外部講師：スポーツドクターまたはトレーナー（予定）

協賛：株式会社中村屋

第3回 平成29年8月13日(日) 15:20～16:30

「食べる喜びを繋ぐ」

講師：川口 美喜子（大妻女子大学 食物学科 教授）

協賛：株式会社中村屋

会場：大妻女子大学 多摩キャンパス ※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
〒206-8540 東京都多摩市唐木田2-7-1（小田急多摩線 唐木田駅 徒歩5分）

定員：120名（先着順） 入場無料

主催：大妻女子大学

後援：多摩市

【申し込み方法】 ※複数の講座のお申し込みも可能です。

メールかFAXに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス、講座名を記入してお申し込みください。※個人情報、公開講座に関する連絡のみに使用します。

締め切り：第1回：6月11日(日)、第2回：7月16日(日)、第3回：8月6日(日)

※定員になり次第、申し込みを締め切ります。

E-mail：koukaikouza@ml.otsuma.ac.jp FAX：03-5275-6800

お問合せ先：大妻女子大学 地域貢献室・地域連携推進センター
TEL：03-5275-6877